

Remo H. Largo

Babyjahre

Die frühkindliche Entwicklung
aus biologischer Sicht

Das andere Erziehungsbuch

CARLSEN

Inhalt

Einführung	13
Veranlagung und Erziehung	15
Voraussetzungen	17
Einheit und Vielfalt	19
Nachahmung	21
Kenntnisse spielerisch erwerben	23
Selbständig werden	25
Das Ziel	26
Das Wichtigste in Kürze	27
Beziehungsverhalten	31
Einleitung	33
Bindungsverhalten	34
Wahrnehmung und Ausdruck sozialer Signale	37
Ich-Entwicklung	45
Selbständigkeit	46
Das richtige Maß	47
Das Wichtigste in Kürze	47
Vor der Geburt	49
Das Kind als Verheißung	49
Das Kind macht sich bemerkbar	50
Hoffen und Bangen	51
Praktische Vorbereitung auf die Geburt	51
Das Wichtigste in Kürze	52
0 bis 3 Monate	54
Erstes Kennenlernen	55
Wahrnehmen und sich mitteilen	57
Nur die Mutter?	61
Erstes Lächeln	62
Die drei ersten Monate: sich einrichten	63
Das Wichtigste in Kürze	64
4 bis 9 Monate	66
Hinwendung zur Welt	67
Eltern als sicherer Hort	68
Fremdeln	69

Babysitting	72
Licht und Schatten	74
Das Wichtigste in Kürze	75
10 bis 24 Monate	77
Ich bin ich	78
Ich will!	81
Am Rockzipfel	84
Beziehung zu anderen Kindern	86
Geschwisterrivalität	86
Umgang mit Geschwistereifersucht	89
Entwicklung zur Selbständigkeit	92
Das Wichtigste in Kürze	93
Motorik	95
Einleitung	97
Der Kampf gegen die Schwerkraft	98
Den Raum erobern	99
Üben oder reifen lassen?	100
Das Wichtigste in Kürze	103
Vor der Geburt	104
Das Wichtigste in Kürze	107
0 bis 3 Monate	108
Kopf hoch!	109
Strampeln	114
Relikte unserer Stammesgeschichte	114
Herumtragen oder ablegen?	117
Das Wichtigste in Kürze	119
4 bis 9 Monate	121
Drehen	122
Robben und kriechen	123
Aufsitzen und sitzen	124
Die Rolle der Eltern	125
Das Wichtigste in Kürze	128
10 bis 24 Monate	129
Viele Wege führen zum freien Gehen	130
Die Rolle der Eltern	136
Das Wichtigste in Kürze	137

Schlafverhalten	139
Einleitung	141
Was ist Schlaf?	142
Zyklen und Rhythmen	143
Schlafdauer	148
»Guter Schlaf«	150
Das Wichtigste in Kürze	150
Vor der Geburt	152
Das Wichtigste in Kürze	152
0 bis 3 Monate	153
Kinder passen sich	
dem Tag-Nacht-Wechsel an	154
Was können die Eltern zum Durchschlafen	
ihres Kindes beitragen?	156
Wie das allnächtliche Gewecktwerden	
überstehen?	158
Schlafen trotz Lärm	160
Wieviel Schlaf braucht ein Säugling?	162
Dürfen, sollen oder müssen wir das Kind	
in unser Bett nehmen?	163
Kinderbetten	166
Das Wichtigste in Kürze	167
4 bis 9 Monate	168
Tag- und Nachtschlaf	169
Ernährung und Durchschlafen	172
Einschlafzeremoniell	173
Plötzliches nächtliches Aufwachen	178
Kopfwackeln, Schaukeln und andere	
rhythmische Bewegungen	180
Das Wichtigste in Kürze	181
10 bis 24 Monate	183
Wieviel Tagschlaf braucht ein Kind?	184
Jedes Kind hat sein eigenes Schlafmaß	186
Nächtliche Angstgespenster	188
Nächtlicher Besuch im Elternbett	193
Mit den Geschwistern schlafen	199
Das Wichtigste in Kürze	200

Schreiverhalten	201
Warum schreien Kinder?	204
Schreien ohne ersichtlichen Grund	207
Umgang mit dem Schreien	212
Wie das schreiende Kind beruhigen?	214
Die Nachbarn hören mit	218
Das Wichtigste in Kürze	219
 Spielverhalten	 221
Einleitung	223
Verständnis für das kindliche Spiel	224
Was ist Spiel?	226
Warum spielen Kinder?	231
Spielen alle Kinder gleich?	237
Spielen Mädchen anders als Jungen?	238
Spielsachen	240
Mitspielen	242
Vorsicht!	247
Das Wichtigste in Kürze	248
Vor der Geburt	250
Das Wichtigste in Kürze	250
0 bis 3 Monate	251
Soziales Spiel	251
Das richtige Maß	255
Spiel mit den Händen	258
Die Eltern als Spielpartner	263
Das Wichtigste in Kürze	265
4 bis 9 Monate	266
Entwicklung des Greifens	267
Rechts- oder Linkshänder?	272
Erkundungsverhalten	272
Spiel mit der Merkfähigkeit	277
Mittel zum Zweck	279
Spielsachen	280
Die Rolle der Eltern	282
Das Wichtigste in Kürze	284
10 bis 24 Monate	286
Spielverhalten mit räumlichen Charakteristiken	288

Spielverhalten mit Symbolcharakter	292
Kategorisieren	299
Soziale Spiele	300
Weitere Spielverhaltensweisen	301
Die Rolle der Eltern	302
Das Wichtigste in Kürze	305
Sprachentwicklung	307
Einleitung	309
Was ist Sprache?	310
Beziehungsverhalten: Wiege der Sprache	312
Die biologische Struktur der Sprache	313
Sprache und Denken	317
Die Rolle der Eltern	319
Das Wichtigste in Kürze	320
Vor der Geburt	322
Das Wichtigste in Kürze	324
0 bis 3 Monate	325
Babys hören	325
Erste Laute	327
Babysprache ja oder nein?	327
Das Wichtigste in Kürze	329
4 bis 9 Monate	330
Erstes Verstehen	331
Plaudern	332
Die Rolle der Eltern	336
Das Wichtigste in Kürze	336
10 bis 24 Monate	338
Verstehen	339
Sprechen	342
Die Rolle der Eltern	349
Zwei- und Mehrsprachigkeit	351
Wie geht es weiter?	352
Das Wichtigste in Kürze	354
Trinken und Essen	357
Einleitung	359
Drei Ernährungsformen	360

Stillen ist wieder »in«	361
Muttermilch oder Flaschenmilch?	363
Selbständigkeit	366
Suppenkasper und Zappelphilipp	366
Ich hab' dich zum Fressen gern	367
Das Wichtigste in Kürze	369
Vor der Geburt	371
Ernährung während der Schwangerschaft	372
Das Wichtigste in Kürze	374
0 bis 3 Monate	375
Trinkverhalten	376
Milchbildung	379
Ein erfolgreicher Start beim Stillen	381
Mit der Flasche geht es auch	383
Ernährung in den ersten drei Monaten	386
Aufstoßen	389
Gedeiht das Kind?	389
Stuhl	391
Ernährung der stillenden Mutter	392
Familienplanung	394
Das Wichtigste in Kürze	394
4 bis 9 Monate	396
Warum Brei?	397
Wann mit Breimahlzeiten beginnen?	397
Was zu essen geben?	400
Wieviel muß ein Kind essen?	402
Selbständig essen	405
Selbständig trinken	407
Wann entwöhnen?	410
Das Wichtigste in Kürze	411
10 bis 24 Monate	412
Vorlieben und Abneigungen	413
Beißen und kauen	415
Wieviel ist genug?	416
Selbständig werden	416
Speicheln	424
Eßsitten	424
Das Wichtigste in Kürze	427

Wachstum	429
Einleitung	431
Dynamik des Wachstums	431
Jedes Kind hat sein eigenes Wachstumstempo	434
Wächst das Kind normal?	436
Gestaltwandel	438
Das Wichtigste in Kürze	440
Vor der Geburt	441
Für sich und das Kind Sorge tragen	443
Das Wichtigste in Kürze	444
0 bis 3 Monate	445
Übergangsphase	445
Wachstum in den ersten Lebensmonaten	446
Normales Wachstum	449
Gefeit gegen Infektionen	450
Das Wichtigste in Kürze	451
4 bis 9 Monate	452
Urs holt auf	452
Zu dick oder zu dünn?	454
Der erste Zahn	455
Fieber, Schnupfen und Husten	458
Das Wichtigste in Kürze	458
10 bis 24 Monate	459
Zahnentwicklung	459
Gegen Karies	461
Lutschgewohnheiten	463
Wachstum und Gesundheit	466
Das Wichtigste in Kürze	467
 Anhang	 469
Meileinsteine der ersten 2½ Lebensjahre	471
Gewichts- und Längentabellen	472
Schlafprotokoll/24-Stunden-Protokoll	480
Literaturverzeichnis	482
Abbildungsnachweis	489
Danksagung	491