



# ***Gesundheit21:*** **Umsetzungsmöglichkeiten ausgewählter WHO-Ziele für den Kinder- und Jugendbereich in der Schweiz**

**Ein Expertenbericht im Auftrag der  
Schweizerischen Sanitätsdirektorenkonferenz**

**Cornelia Oertle Bürki**



**Bern, Dezember 1999**



Pädagogische Hochschule  
Bibliothek  
Notkerstrasse 27  
9004 St.Gallen



**SDK**  
**CDS**  
**CDS**

Schweizerische Sanitätsdirektorenkonferenz  
Conférence des directeurs cantonaux des affaires sanitaires  
Conferenza dei direttori cantonali della sanità



# Inhaltsverzeichnis

<i>Vorwort</i>	5
<i>Résumé et discussion finale</i>	7
Résumé	7
Discussion finale	10
<i>Perspectives</i>	13
<i>1. Einleitung</i>	15
<i>2. Methodisches Vorgehen</i>	17
2.1 Ablauf	17
2.2 Allgemeine Resultate	18
<i>3. Konzeptionelle Grundlagen</i>	19
3.1 Der Gesundheitsbegriff der WHO	19
3.2 Prävention, Gesundheitsförderung, Gesundheitserziehung, Public Health	19
3.3 Die WHO-Politik für die Europäische Region	21
<i>4. Grundsätzliches zum schweizerischen Gesundheitswesen</i>	24
4.1 Kantonale und eidgenössische Kompetenzen	24
4.2 Gesundheitspolitik in der Schweiz	25
4.3 Die Umsetzung der WHO-Ziele in der Schweiz	25
4.4 Die Bedeutung der WHO für die schweizerische Gesundheitspolitik	27
<i>5. Einführung ins Thema</i>	28
5.1 Die Lebenssituation von Kindern und Jugendlichen	28
5.2 Veränderungen im Jugendalter	29
5.3 Einige ausgewählte Daten zur Gesundheit Jugendlicher in der Schweiz	30
5.4 Grundlagentext der WHO	31
5.5 Themeneingrenzung	33
5.6 Erläuterung der Themenwahl	34
<i>6. Nationale und internationale Akteure und Aktivitäten im Kinder- und Jugendbereich</i>	36
6.1 Einige ausgewählte Projekte der WHO	36
6.2 Nationale Ebene	37
6.3 Kantonale Ebene	40



<b>7. Lebensfertigkeiten</b>	<b>42</b>
7.1 Einleitung	42
7.2 Vorgaben der WHO	43
7.3 Gesamtschweizerische Situation	44
7.4 Auswertung der Umfrage bei den Kantonen	48
7.5 Diskussion	49
<b>8. Tabak</b>	<b>52</b>
8.1 Einleitung	52
8.2 Vorgaben der WHO	52
8.3 Gesamtschweizerische Situation	54
8.4 Projekte auf nationaler Ebene	56
8.5 Auswertung der Umfrage bei den Kantonen	57
8.6 Diskussion	58
<b>9. Suizid</b>	<b>61</b>
9.1 Vorgaben der WHO und allgemeine Situation	61
9.2 Gesamtschweizerische Situation	62
9.3 Projekte auf nationaler Ebene	62
9.4 Auswertung der Umfrage bei den Kantonen	63
9.5 Diskussion	64
<b>10. Übertragbare Krankheiten (MMR- und Hepatitis B-Impfung)</b>	<b>66</b>
10.1 Vorgaben der WHO	66
10.2 Zielvorgaben für die Schweiz	68
10.3 Zuständigkeiten	68
10.4 Gesamtschweizerische Situation	69
10.5 Diskussion und Schlussfolgerungen	70
<b>11. Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen</b>	<b>73</b>
11.1 Einführung ins Thema	73
11.2 Vorgaben der WHO	75
11.3 Gesamtschweizerische Situation	76
11.4 Auswertung der Umfrage bei den Kantonen zu offiziellen Strategien und zum aktuellen Stand	77
11.5 Diskussion	78



<b>12. Zusammenfassung und Schlussdiskussion</b>	<b>80</b>
12.1 Zusammenfassung	80
12.2 Schlussdiskussion	83
<b>13. Ausblick</b>	<b>86</b>
<b>Abkürzungsverzeichnis / Liste des abréviations</b>	<b>88</b>
<b>Bibliographie</b>	<b>90</b>

## **Anhangsverzeichnis**

<i>Anhang 1: Ausführliche Fassung der WHO-Ziele für den Kinder- und Jugendbereich</i>	<i>96</i>
<i>Anhang 2: Fragebogen Umfrage bei den Kantonen</i>	<i>101</i>
<i>Anhang 3: Auswertung Umfrage allgemein</i>	<i>106</i>
<i>Anhang 4: Auswertung Umfrage Lebensfertigkeiten</i>	<i>108</i>
<i>Anhang 5: Auswertung Umfrage Tabakprävention</i>	<i>112</i>
<i>Anhang 6: Auswertung Umfrage Suizidprävention</i>	<i>116</i>
<i>Anhang 7: Auswertung Umfrage Übertragbare Krankheiten</i>	<i>120</i>
<i>Anhang 8: Auswertung Umfrage Schweizerisches Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen</i>	<i>122</i>
<i>Anhang 9: Gesundheitsbefragung BFS 1997: Unveröffentlichte Daten für 15-19-Jährige</i>	
<i>Anhang 10: Strategiepapier Suizid der Stiftung 19</i>	
<i>Anhang 11: Leitfaden Schweizerisches Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen</i>	