

Marcella Barth

# Zärtliche Eltern

Wie Kinder Nähe erfahren  
und Freude am Körper erleben

Mit Fotos von Ursula Markus

Pädagogische Hochschule  
Bibliothek  
Notkerstrasse 27  
9004 St.Gallen

Herder

Freiburg · Basel · Wien

# Inhalt

Vorwort . . . . .	9
-------------------	---

## Erziehung zum Glücklichein

„Der Körper ist mein Haus ...“ . . . . .	13
Aus Eindrücken wird Ausdruck . . . . .	16
Vom Sinn der Sinne . . . . .	19
<i>Sinneserlebnisse – Nahrung für die Sinne</i> . . . . .	21

## Vitamine und Zärtlichkeit

Die Haut – Königin der Sinne . . . . .	27
Vitamin Z . . . . .	30
Zärtlichkeit ist erotisch . . . . .	34
<i>Das Recht, ja oder nein zu sagen</i> . . . . .	37
Berührung – Sprache ohne Worte . . . . .	39
<i>Liebes Kätzchen – böse, böse Katz!</i> . . . . .	42
<i>Handeln – mißhandeln</i> . . . . .	43

## Kribbeln und krabbeln

Körper und Kontakt . . . . .	49
Zum Körper sprechen . . . . .	51
Babymassage . . . . .	56
<i>Regeln, die Sie beachten sollten</i> . . . . .	59
<i>Ablauf der Massage</i> . . . . .	60

Was ist eigentlich Massage? . . . . .	65
Streichelspiele . . . . .	68

## Mit Leib und Seele

Auf den Körper hören . . . . .	89
Unser Körper – Freund oder Feind? . . . . .	93
Stillen – Bedürfnisse stillen . . . . .	97
<i>Die Welt erschmecken</i> . . . . .	103
Zwischen Schmutz und Schönheit . . . . .	105
<i>Reinlich und sinnlich – kein Gegensatz</i> . . . . .	107
<i>Badeplausch und Seifenspaß</i> . . . . .	111
Mit den Händen sehen . . . . .	113
<i>Die Privatsphäre des Kindes</i> . . . . .	118
<i>„Heile, heile Segen ...“</i> . . . . .	120

## Ja zu Lust und Neugier

Nacktsein ist reizvoll . . . . .	127
<i>Vom Mut, ja oder nein zu sagen</i> . . . . .	130
<i>Hemmungen</i> . . . . .	131
<i>Andere denken anders</i> . . . . .	133
Von der Schwierigkeit, die passenden Worte zu finden . . . . .	136
<i>Die Lust am Unanständigen</i> . . . . .	139
<i>„Aufklärung“ – nein danke!</i> . . . . .	140
<i>Offene Fragen</i> . . . . .	142
<i>Bücher</i> . . . . .	146
Wie man sich bettet ... . . . .	148
<i>Vom Kuscheln</i> . . . . .	150
<i>Der Freiraum der Eltern</i> . . . . .	153

## **Spiele ist sinnlich**

Spiele, spielen ...	159
Den Körper verwandeln	161
Bewegung – Spiel mit der Freiheit	165
<i>Mit Bewegung beginnt alles</i> ...	166
Bewegung genießen	169
<i>Gleichgewicht und Hindernisse</i>	169
Festhalten und Loslassen	174

## **Anhang**

Literatur	179
Bücher für die Kinder	181
Bücher für die Eltern	183