

Heinz Kohut/Miriam Elson

Auf der Suche nach dem Selbst

**Kohuts Seminare zur Selbstpsychologie und Psychotherapie
mit jungen Erwachsenen** ! .

Herausgegeben von Miriam Elson

**Pädagogische Hochschule
Bibliothek
Notkerstrasse 27
9004 SLGallen**

J. Pfeiffer Verlag · München

Inhalt

Vorwort von Elizabeth Kohut	7
Einführung	9

I. Teil

Theorie

1. Werturteile und Narzißmus	17
2. Die getrennten Entwicklungslinien von Narzißmus und Objektliebe	31
3. Frühe Phasen der Entstehung des Selbstwertgefühls	43
4. Empathisches Umfeld und Größen-Selbst	58
5. Die Bildung einer psychischen Struktur zur Regulierung des Selbstwertgefühls	71
6. Das bewundernde Selbstobjekt und das idealisierte Selbstobjekt	87
7. Der Erwerb innerer Werte, Ideale und Ziele	104

II. Teil

Fallbeispiele

8. Die Sucht nach einem bewundernden anderen zur Regulierung des Selbstwertgefühls	120
9. Das körperliche Symptom als Reflektion des Bedürfnisses nach Selbstachtung	139
10. Zum tieferen Verständnis von körperlichen Symptomen, ihrem Auftauchen und Verschwinden in Übergangszeiten	158
11. Die Trennung von der Familie und der Kampf, Idealen und Zielen Macht zu verleihen	175
12. Das Teilen einer Einstellung als Erweiterung des empathischen Verstehens	192
13. Die Rolle der Empathie bei der Bildung des Selbstwertgefühls und bei der Wiederherstellung der Initiative	206
14. Emotional erlebtes Verstehen von Verletzlichkeit	225
15. Die Rolle der idealisierenden Übertragung (Dankbarkeit) bei der Strukturbildung	246
16. Der Unterschied zwischen Ausagieren und ich-dominiertem Agieren	261
17. Plagieren als Form des Ausagierens	279
18. Selbstwertgefühl und Ideale	298
Literaturverzeichnis	310