

Thomas Holtbernd

Der Humorfaktor

**Mit Lachen und Humor das Leben
erfolgreich meistern**

**Ein Handbuch für Manager, Trainer, Lehrer, Coachs,
Berater, Eltern und andere Menschen**

**Pädagogische Hochschule
Bibliothek
Notkerstrasse 27
9000 St.Gallen**



**Junfermann Verlag · Paderborn
2002**

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	9
1. Bitte lachen, das ist ein Witz ... – <i>Humor in Deutschland</i> ...	11
2. Wer, wie, was? Wieso, weshalb, warum? – <i>Grundsätzliches und Klärendes</i>	17
3. Kennst du den...? – <i>Humor als Katalysator für eine gelungene Kommunikation</i>	39
4. ...?! HaHaHa – <i>Humor und Kreativität</i>	47
5. Das wäre doch gelacht! – <i>Humor und Veränderungen</i>	53
6. I laugh you – <i>Humor und Konfliktmanagement</i>	61
7. Ich lach mich schlapp! – <i>Humor, Gesundheit und Gelassenheit</i>	67
8. Wer ist hier der Boss? – <i>Humor, Macht und der Umgang mit Menschen</i>	77
9. Ich lache, also bin ich! – <i>Humor und Lebenskunst</i>	93
10. Gelotophilie-Fragebogen	105
11. Weitere nützliche Hinweise	107
Literatur	110
Personen- und Stichwortverzeichnis	116