



dandelion.com

© 2008 AGI-Information Management Consultants  
May be used for personal purposes only or by  
libraries associated to [dandelion.com](http://dandelion.com) network.

Ken Wilber

# Integrale Psychologie

Geist  
Bewußtsein  
Psychologie  
Therapie

Aus dem amerikanischen Englisch  
übersetzt von Peter Brandenburg



Arbor Verlag

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorbemerkung für den Leser</b> .....	<b>9</b>
Eine Perspektive der „Tagesansicht“	

## Teil 1: Grund – Das Fundament

<b>1 Die Grundebenen oder -wellen</b> .....	<b>21</b>
Das Große Nest des Seins	
Das Große Nest ist ein Potential, nicht etwas Gegebenes	
Strukturen und Zustände	
Die grundlegenden Ebenen in anderen Systemen	
Zeitpunkte des Auftauchens der Grundwellen	
Kognitive Entwicklung und das Große Nest des Seins	
Die kognitive Linie	
Zusammenfassung	
---	
<b>2 Die Entwicklungslinien oder Ströme</b> .....	<b>45</b>
<b>3 Das Selbst</b> .....	<b>50</b>
Das Selbst als der Steuermann der Wellen und Strömungen	
Schlußbemerkung	
<b>4 Die auf das Selbst bezogenen Ströme</b> .....	<b>55</b>
Die Selbst-Stufen (Tafel 4a–c)	
Moral und Perspektiven (Tafel 5a–c)	
Einwände	
Spiral-Dynamik: Ein Beispiel der Wellen der Existenz	
Horizontale Typologien	
Schlußbemerkung zum ersten Teil	

## Teil 2: Weg – Von der Prämoderne zur Moderne

<b>5 Was ist die Moderne?</b> .....	<b>77</b>
Etwas noch nie Gehörtes	
Die vier Quadranten	
Schluß: Die integrale Aufgabe	

**6 Die Integration von Prämoderne und Moderne . . . . . 84**

Die Prämoderne auf der Höhe ihrer Möglichkeiten: auf allen Ebenen

Die Moderne auf der Höhe ihrer Möglichkeiten: alle Quadranten

Flachland

Schlußfolgerungen

**7 Einige wichtige moderne Pioniere . . . . . 93**

Einführung zu einem integralen Ansatz

Beispiele

**Teil 3: Die Realisierung – Ein integrales Modell**

**8 Die Archäologie des GEISTES . . . . . 107**

Überblick

Die Grundwellen

Das Selbst und seine Pathologien

Die unteren Pathologien (D-0 bis D-3)

Die mittleren (D-4 bis D-6) und höheren (D-7 bis D-9) Pathologien

Typische Therapie

Subpersönlichkeiten

Die Archäologie des Selbst

Eine Therapie des ganzen Spektrums

Tiefe und Höhe

Therapie der vier Quadranten oder Integrale Therapie

**9 Einige wichtige Entwicklungsströme . . . . . 135**

Moral

Motivation: Ebenen von Nahrung

Weltsichten

Affekte

Geschlecht

Ästhetik

Verschiedene Typen von kognitiven Linien

Verschiedene Linien des Selbst

Integrale Psychologie

**10 Spiritualität: Stufen oder nicht? . . . . . 150**

Muß die psychologische Entwicklung abgeschlossen sein, bevor die spirituelle Entwicklung beginnen kann?

Die Wichtigkeit spiritueller Praxis

<b>11 Gibt es Spiritualität in der Kindheit?</b> .....	<b>160</b>
Frühe Stufen	
Veränderte Zustände und ziehende Wolken	
<b>12 Soziokulturelle Evolution</b> .....	<b>164</b>
GEIST-in-Aktion	
Kollektive Evolution	
Soziale Evolution	
Kulturelle Evolution	
Fünf wichtige Hinweise	
Spirituelle Enthüllungen: die wachsende Spitze der Evolution	
<b>13 Von der Moderne zur Postmoderne</b> .....	<b>179</b>
Die strahlende Verheißung	
Gute Seiten	
Schattenseiten	
Schlußfolgerung	
<b>14 Das 1, 2, 3 der Bewußtseins-Studien</b> .....	<b>195</b>
Das Geist-Körper-Problem	
Was meinen wir mit „Geist“ und mit „Körper“?	
Das harte Problem	
Zwei Phasen beim Entwirren des Knotens	
Schritt eins: alle Quadranten	
Schritt zwei: alle Ebenen	
<b>15 Die integrale Umarmung</b> .....	<b>210</b>
Aus der Prämoderne	
Aus der Moderne	
Aus der Postmoderne	
GEIST-in-Aktion ist dabei, zu erwachen	
<b>Tafeln</b> .....	<b>219</b>
<b>Anmerkungen</b> .....	<b>243</b>