

Inhaltsverzeichnis

1. Lernen	2
2. Angst	4
2.1. Einleitung *	4
2.2. Begriffsdefinition Angst	4
2.3. Angstsymptome	5
2.4. Angst in der Schule	8
2.5. Erfolg und Misserfolg	13
2.6. Interventions- und Präventionsmöglichkeiten	18
3. Konzentrationsfähigkeit	32
3.1. Einleitung	32
3.2. Begriffsdefinition Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit	32
3.3. Ursachen der Konzentrationsschwäche	34
3.4. Symptome der Konzentrationsschwäche	40
3.5. Interventions- und Präventionsmöglichkeiten	42
4. Motivation und Lernmotivation	52
4.1. Einleitung	52
4.2. Begriffsdefinition	53
4.3. Intrinsische und extrinsische Motivation	53
4.4. Motivationsprobleme	55
4.5. Interventions- und Präventionsmöglichkeiten	61
5. Fazit	68
Literaturverzeichnis	72