

Colin Rose · Malcolm J. Nicholl

M.A.S.T.E.R.- Learning

Die optimale Methode für
leichtes und effektives Lernen

Aus dem Amerikanischen
von Bringfried Schröder

PH[©]

medienverbund.phsg

S 118017

mvg Verlag

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur deutschen Ausgabe	6
Einleitung	11
Kapitel 1: Die Welt im Umbruch	17
Kapitel 2: Das Wunderwerk Gehirn	38
Kapitel 3: Gedächtnis und Erinnerung	60
Kapitel 4: Der M·A·S·T·E·R-Plan	79
Kapitel 5: Mentale Vorbereitung	87
Kapitel 6: Aufnehmen der Lerninhalte	108
Kapitel 7: Suche nach Sinn und Bedeutung	131
Kapitel 8: Treibstoff fürs Gehirn	154
Kapitel 9: Einsatz des Gelernten	179
Kapitel 10: Reflexion über das Lernen	188
Kapitel 11: Die M·A·S·T·E·R-Schritte für Fremdsprachen	194
Kapitel 12: Der Zauber der Musik	211
Kapitel 13: Analytisches Denken	221
Kapitel 14: Kreatives Denken	241
Kapitel 15: Es ist nie zu früh	266
Kapitel 16: Aktivierend Lernen, aktivierend Lehren (auch für Eltern)	287
Kapitel 17: Unternehmen lernen	313
Kapitel 18: Die Vision	341
Für Neugierige	380
Literaturverzeichnis	387
Stichwortverzeichnis	395