

Heidemarie Brosche

# **NERVENPROBE PUBERTÄT WIE ELTERN SIE BESTEHEN KÖNNEN**

Mit Illustrationen von Anna Luchs

# INHALT

11	<b>Vorwort</b>
13	<b>Was ist das eigentlich – Pubertät?</b>
13	Biologische Vorgänge in der Pubertät
15	Weitere Kennzeichen der Pubertät
17	Krisen in der Pubertät
17	Störungen der pubertären Entwicklung
20	Das Ende der Pubertät
23	<b>Nervenprobe Pubertät – Thema mit Variationen</b>
25	Was Eltern so an und auf die Nerven geht
27	Nicht nur Eltern sind genervt – wie es die Jugendlichen sehen
32	<b>Konfliktthemen in der Pubertät: So ist das mit den Nervenkillern</b>
34	Konfliktthema Nummer 1: Schulische Leistungen
36	Jede Menge weiterer Konfliktthemen: Schlämpigkeit, Widerborstigkeit usw.
46	<b>Was Fachleute raten</b>
48	Dr. Jan-Uwe Rogge
50	JesperJuul

52	Dr. Jirina Prekop
54	Cheryl Benard und Edit Schlaffer
56	Dr. Max H. Friedrich
58	<b>Wenn Eltern merken, dass etwas schief gelaufen ist</b>
61	Wenn Heranwachsende keine Verantwortung übernehmen
63	Wenn Heranwachsende ihre Umgebung terrorisieren
65	Kriminalität, Drogenmissbrauch und Ähnliches
67	Ein Gespräch mit dem Diplom-Psychologen Markus Jaschek
67	Gespräche mit Mitarbeitern von Jugendämtern
68	<b>Pubertät – wie war das eigentlich früher?</b>
70	Mittelalter
71	Die «Erfindung der Kindheit»
73	171/18. Jahrhundert
77	Industrialisierung
79	Heute
82	<b>Pubertät in anderen Kulturen</b>
85	<b>Die Nervenprobe bestehen...</b>
87	<b>Hier finden Sie Rat und Hilfe</b>
88	Bestimmungen zum Schutz der Jugend
91	Literaturhinweise
93	Hilfreiche Internetadressen