

Inhalt

Grundsätzliches zu Lerntheorie und Lerntechnik – eine Einleitung	6
1. Motivation oder «die richtige Einstellung brings» Nur wer den Sinn einer Aufgabe kennt, kann sie optimal lösen	21
2. Arbeitstechnik in der Schule und zu Hause Gut organisiert ist halb gelernt	45
3. Die Funktionsweise des Gehirns So verarbeitet das Gehirn, was wir wahrnehmen	64
4. Der Funktion des Gehirns entsprechend lernen Das Gehirn optimal einsetzen	80
5. Seinen Lerntyp kennen und weiterentwickeln Die Kenntnis des eigenen Lerntyps zeigt neue Möglichkeiten des Lernens auf	95
6. Kreatives Arbeiten Mit Brainstorming, Clustering, Hierarchienmodell und Mindmap kreative Arbeits- und Ideentechniken erlernen Mit den Kreativitätstechniken die Erkenntnisse der Hirnforschung umsetzen	108
7. Erfolgreich schreiben Wie sich mit Schreibtechniken das Schreiben verbessert	134
8. Nutzbringend lesen Mit Lesetechniken die zielgerichtete Lektüre erlernen und dadurch die Informationsaneignung verbessern	151
9. Prüfungen vorbereiten Der optimale Weg zur erfolgreichen Prüfung	163
10. Informieren, Präsentieren, Überzeugen Einen Vortrag, eine Präsentation vorbereiten und erfolgreich durchführen	179