

Marianne Rutz

## **UTOPIA BLUES**

### MANIE, DEPRESSION UND SUIZID IM JUGENDALTER

Mit Fachbeiträgen von Heinz Bosch,  
PD Dr. med. Hellmuth Braun-Scharm,  
Prof. Dr. med. Dieter Bürgin,  
Dr. phil. Jérôme Endrass,  
Peter Fässler-Weibel und  
Prof. Dr. med. Daniel Hell  
sowie einem ausführlichen Adressverzeichnis für die  
Schweiz, für Deutschland und für Österreich

verlag pro juventute

# INHALT

## Teil 1: Erfahrungsbericht von Marianne Rutz

10	Kinderjahre
14	Familienprobleme
17	Lucas kommt in die Klinik
21	Diplomarbeit von Lucas I.Teil
27	Diagnose
31	Diplomarbeit 2.Teil
40	Wie ich die Depression von Lucas erlebe
45	Schlössli Ins
60	Frühling 87
64	Diplomarbeit 3.Teil
74	Sommer 87
86	Ich entdecke Neues
91	Diplom vortrag
98	Wieder Klinik
101	Ablösung
112	Lucas will nicht mehr
120	Das Leben geht weiter
127	Ich fange an zu schreiben
132	Rückschau und Ausblick

138    **Teil 2: Fachbeiträge**

- 139    Ursachen, Diagnostik, Therapie: Manie und Depression  
160    Therapieverfahren der Depression,  
      *von Daniel Hell und Jérôme Endrass*  
163    Geschichte, Aufgabe und Zusammenarbeit  
      kinder- und jugendpsychiatrischer Kliniken,  
      *von Hellmuth Braun-Scharm*  
183    Jugendsuizid: Ursachen, Prävention, Intervention  
185    Ursachen und Auslöser von Suizidversuch und Suizid,  
      Interview mit Dieter Bürgin  
189    Thesen von Dieter Bürgin zu Suizid und Adoleszenz  
190    Das «präsuizidale Syndrom»  
191    Suizidgefährdung: Prävention und Früherkennung in der Schule,  
      Interview mit Heinz Bosch  
201    Faktoren einer Suizidgefährdung bei Kindern und Jugendlichen  
203    Wie umgehen mit Leid und Trauer nach dem Suizid eines  
      Jugendlichen? Interview mit Peter Fässler-Weibel  
213    Tipps für Betroffene von Peter Fässler-Weibel

216    **Teil 3: Wo finde ich Rat und Hilfe?**

- 217    Literaturtipps  
226    Adressen Schweiz, Deutschland, Österreich  
235    Internetseiten