

Inhalt

<i>Burgengeschichte und Adel</i>	6
Der bedrohte Mensch schützt sich	7
Adel und Rittertum	20
Wie die mittelalterliche Adelsburg entstand	30
Wer baute unsere Burgen?	36
Warum baute der Adel Burgen?	44
<i>Die Burg als Bauwerk</i>	50
Zu Besuch auf der Wartburg	51
Die Verteidigungseinrichtungen einer Burg	63
Ein Gang durch den Wohnturm	76
Vom Wohnturm zur Burganlage	83
Feuer und Wasser auf der Burg	87
<i>Planung und Bau einer Burg</i>	98
Der Herr von Radegg bereitet den Bau einer Burg vor	99
Wie der Bau einer Burg geplant wurde	108
Der Freiherr von Font lässt die Burg LaMolière bauen	114
Technische Hilfsmittel beim Bau einer Burg	122
Bauleute an der Arbeit	126
Arten der Steinbearbeitung	132
Arten von Mauerverbänden	134
<i>Der Alltag auf der Burg</i>	138
Ein Tag auf Burg Rappenstein	139
Der Tageslauf der Ritterfamilie	148
Tägliche Arbeiten auf der Burg	152
Essen und trinken	160
Wie sich die Adligen kleideten	168
Literaturverzeichnis	175
Abbildungsnachweis	176