

Inhaltsverzeichnis

	<u>Seite</u>
Einleitung	4
Test Stufe 1	8
Test Stufe 2	10
Test Stufe 3	12
Test Stufe 4	14
Test Stufe 5	
Sprint/Hürden	16
Mittel- und Langstreckenlauf	18
Sprung	19
Wurf	20
Mehrkampf	21
Test Stufe 6	
Sprint / Mittel- und Langstreckenlauf	24
Hürdenlauf	25
Weitsprung / Dreisprung	26
Hochsprung / Stabhochsprung	27
Kugelstossen / Diskuswerfen	28
Speerwerfen / Hammerwerfen	29
Mehrkampf	30
Kontroll-Listen	
Stufe 1	32
Stufe 2	33
Stufe 3	34
Stufe 4	35
Stufe 5	36
Stufe 6	37