



Peter Vary, Redaktion

unter Mitarbeit von

Ricco Mazzola und Walter Bucher

137

**Basisspiel- und
Basisübungsformen
für Basketball, Fußball,
Handball, Hockey und
Volleyball**

ULB Darmstadt



17134310

Inhaltsverzeichnis

Vorworte	4	6 Taktisches Spielverhalten gegen andere	65
Einführung	5	Langsames Heranführen an das Spielen gegeneinander	66
Legende	10	7 Sportspiele in einfachen und schulgemäßen Formen (Spielregeln)	75
1 Elementare Bewegungsformen	11	Basketball	76
Allgemeine und sportspielspezifische Bewegungsformen	12	Fußball	77
2 Elementare Ballbehandlung	15	Handball	78
Spiele mit verschiedenen Spielobjekten	16	Hockey	79
3 Sportspielspezifische Ballbehandlung	19	Volleyball	80
Allein, zu zweit, in Gruppen	20	Das Spiel-Lernkonzept „auf einen Blick“	81
4 Sportspielspezifisches Zusammenspiel	27	Sport-Lektionen planen mit der CD VIA 1000: gezielt – einfach – schnell	82
Allein neben passiven Mitspielenden oder mit der Wand u.a.m.	28	Verwendete und weiterführende Literatur	84
Zu zweit	34		
In Gruppen	40		
5 Sportspielspezifisches Zusammenspiel unter Einbezug des Zielobjektes	47		
Allein mit dem Zielobjekt	48		
Zu zweit auf ein oder mehrere Zielobjekte	52		
In Gruppen auf ein oder mehrere Zielobjekte	58		