

Peter Bimmel  
Ute Rampillon

Unter Mitarbeit von  
Herrad Meese

# **Lernerautonomie und Lernstrategien**

Fernstudieneinheit 23

Fernstudienprojekt  
zur Fort- und Weiterbildung  
im Bereich Germanistik  
und Deutsch als Fremdsprache

Teilbereich Deutsch als Fremdsprache

Kassel · München · Tübingen



**Langenscheidt**

Berlin · München · Wien · Zürich  
London · Madrid · New York · Warschau

# Inhalt

|  |     |
|--|-----|
| <b>Einleitung</b> .....  | 5   |
| <b>1 Selbstständig Deutsch lernen können</b> .....                                       | 7   |
| 1.1 Deutsch lernen – ja bitte! .....   | 7   |
| 1.1.1 Gründe für das Lernen der deutschen Sprache und anderer<br>Fremdsprachen .....     | 8   |
| 1.1.2 Erfahrungen mit dem Deutschlernen .....  | 15  |
| 1.1.3 Wie man sich das Deutschlernen erleichtern kann .....                              | 19  |
| 1.2 Selbstständiges Lernen – wozu? .....   | 22  |
| 1.2.1 Aus der eigenen Lerngeschichte lernen .....  | 22  |
| 1.2.2 Traditioneller Unterricht – veränderte Schülerinnen und Schüler? .....             | 27  |
| 1.2.3 Konsequenzen für den schulischen Deutschunterricht .....                           | 32  |
| 1.3 Fremdsprachen selbstständig lernen .....   | 37  |
| 1.3.1 Zum Verständnis eines veränderten Lernbegriffs –<br>Lernen vom Lernenden aus ..... | 38  |
| • Exkurs: Lerntheorien .....   | 38  |
| 1.3.2 Zur Realisierung selbst gesteuerten Lernens in der Schule .....                    | 41  |
| 1.4 Was sind Lernstrategien? .....   | 51  |
| 1.4.1 Zur Definition einiger Begriffe .....  | 52  |
| 1.4.2 Zur Funktion von Lernstrategien .....  | 57  |
| 1.4.3 Grenzen und Missverständnisse bei Lernstrategien .....                             | 60  |
| 1.4.4 Übersicht über die Lernstrategien .....  | 64  |
| 1.4.5 Ermittlungen zur Lernkompetenz der Schülerinnen und Schüler .....                  | 77  |
| 1.5 Lernstrategien vermitteln .....  | 85  |
| 1.5.1 Analyse von Übungsmaterialien .....  | 86  |
| 1.5.2 Prinzipien zur Vermittlung von Lernstrategien .....                                | 91  |
| <b>2 Selbstständig Deutsch lernen lassen</b> .....                                       | 99  |
| 2.1 Direkte (kognitive) Strategien – Gedächtnisstrategien .....                          | 101 |
| 2.1.1 Mentale Bezüge herstellen: Wortgruppen bilden .....                                | 101 |
| 2.1.2 Bilder und Laute verwenden .....   | 101 |
| 2.1.3 Regelmäßig und geplant wiederholen .....   | 106 |
| 2.2 Direkte (kognitive) Strategien – Sprachverarbeitungsstrategien .....                 | 109 |
| 2.2.1 Strukturieren .....  | 109 |
| 2.2.2 Analysieren und Regeln anwenden .....  | 114 |
| 2.2.3 Üben .....   | 119 |
| 2.2.4 Hilfsmittel anwenden .....   | 122 |
| 2.3 Indirekte Lernstrategien:<br>Strategien zur Regulierung des eigenen Lernens .....    | 126 |
| 2.3.1 Das eigene Lernen einrichten und planen .....                                      | 126 |
| 2.3.2 Das eigene Lernen überwachen und auswerten .....                                   | 130 |

|       |  |            |
|-------|--|------------|
| 2.4   | Indirekte Lernstrategien: affektive Lernstrategien ..... | 132        |
| 2.4.1 | Gefühle registrieren und äußern .....                    | 132        |
| 2.5   | Indirekte Lernstrategien: soziale Lernstrategien .....   | 133        |
| 2.5.1 | Fragen stellen .....                                     | 133        |
| 2.5.2 | Zusammenarbeiten .....                                   | 134        |
| 2.5.3 | Sich in andere hineinversetzen .....                     | 137        |
| 2.6   | Sprachgebrauchsstrategien .....                          | 140        |
| 2.6.1 | Vorwissen nutzen .....                                   | 140        |
| 2.6.2 | „Mit allen Mitteln wuchern“ .....                        | 140        |
| <br>  |  |            |
| 3     | <b>Arbeitsblätter für Schülerinnen und Schüler .....</b> | <b>142</b> |
| <br>  |  |            |
| 4     | <b>Zusammenfassung .....</b>                             | <b>177</b> |
| <br>  |  |            |
| 5     | <b>Lösungsschlüssel .....</b>                            | <b>181</b> |
| <br>  |  |            |
| 6     | <b>Glossar .....</b>                                     | <b>196</b> |
| <br>  |  |            |
| 7     | <b>Literaturhinweise .....</b>                           | <b>198</b> |
| 7.1   | Zitierte Literatur .....                                 | 198        |
| 7.2   | Erwähnte Fernstudieneinheiten .....                      | 199        |
| 7.3   | Weiterführende Literatur .....                           | 200        |
| <br>  |  |            |
| 8     | <b>Quellenangaben .....</b>                              | <b>202</b> |
| <br>  |  |            |
|       | <b>Angaben zu Autorin und Autor .....</b>                | <b>204</b> |
| <br>  |  |            |
|       | <b>Weiterbildender Fernstudienkurs .....</b>             | <b>207</b> |
| <br>  |  |            |
|       | <b>Fernstudienprogramme des Goethe-Instituts .....</b>   | <b>208</b> |