

**Sabine Seyffert**

# **Das Massage- Geschichten-Buch**

**Mehr Ruhe & Entspannung  
in Kiga & Grundschule mit  
leicht einsetzbaren Geschichten**

**Illustrationen: Anja Goossens**

**Ökotopia Verlag, Münster**

# Inhalt

<b>Vorwort und Einführung</b> . . . . .	4	Streichele mich sanft, kleiner Wind! . . . . .	52
<b>Wer will fleißige Handwerker sehn?</b> . . . . .	9	Viele warme Sonnenstrahlen . . . . .	54
In der Gärtnerei . . . . .	9	Mit dem Traumschiff auf großer Fahrt . . . . .	55
Beim Fensterputzer . . . . .	11	Flieg hoch hinauf, kleine Möwe! . . . . .	56
Große Autowäsche . . . . .	12	Kleiner Delfin Nemo . . . . .	59
Im Frisiersalon . . . . .	14	Komm mit in meine Hängematte! . . . . .	60
Anstreicher und Malermeister . . . . .	15	<b>Ganz entspannt mit Elefant,</b>	
In der Frühstücksküche . . . . .	16	<b>Bär &amp; Co.</b> . . . . .	61
Wir sind die Spülmeister! . . . . .	18	Im Vogelnest, da ist was los! . . . . .	61
<b>Ein Besuch im Wellnesshotel</b> . . . . .	20	Der Bär hält seinen Winterschlaf . . . . .	63
Im Kosmetikstudio . . . . .	20	Lütti, mein kleines Pony . . . . .	65
Viele schöne Muster . . . . .	22	Ein kleiner Glückskäfer	
Kleine Maniküre . . . . .	24	kommt geflogen . . . . .	66
Beim Maskenbildner . . . . .	25	Elefant, Elefant, kommt gerannt! . . . . .	68
Kleiner Lachanfall . . . . .	27	Theodor, der Tausendfüßler . . . . .	70
Heute sind wir kritisch . . . . .	28	<b>Fantasie für kleine Hände</b> . . . . .	72
Lustiges Fri-Fra-Fratzen-Durcheinander . . . . .	30	Ich male dir ein schönes Bild . . . . .	72
Ich halte dich ganz sicher . . . . .	31	Ein Auto fährt durch Berg und Tal . . . . .	74
Die Beine schaukeln hin und her . . . . .	33	Mein Traumkissen . . . . .	76
Augen zu und ohne Schuh . . . . .	34	Fröhliches Gekugel . . . . .	77
<b>Komm, wir gehen raus!</b> . . . . .	36	Ein langer Brief an einen Freund . . . . .	78
Hurra, der Frühling kommt! . . . . .	36	Kleine Feder, tanz mit mir! . . . . .	78
Fröhliche Ostermassage . . . . .	38	Kugelrund . . . . .	80
Ein stürmischer Nachmittag . . . . .	40	Träume süß! . . . . .	81
Ein Spaziergang im Wald . . . . .	42	Der Sandmann ist da! . . . . .	82
Zauberhafte Wolkenbilder . . . . .	44	<b>Anhang</b> . . . . .	83
Der Wind, der Wind,		Register der Massagespiele . . . . .	83
das himmlische Kind . . . . .	45	Empfehlenswerte Bücher	
Auf dem Spielplatz . . . . .	45	und Tonträger . . . . .	84
<b>Meine Insel der Ruhe</b> . . . . .	48	Zur Autorin . . . . .	86
Ein Besuch am Strand . . . . .	48	Zur Illustratorin . . . . .	86
Im tiefen, blauen Ozean . . . . .	50		