

Aha – so lernt man

**Arbeitsheft ab der 4. Klasse,
begleitend bis in die Oberstufe**



Inhaltsverzeichnis

An die Lehrpersonen, Schüler und Schülerinnen	4
Beurteile dich selbst	5
Aller Anfang ist schwer	6
Warum «müssen» wir lernen?	7/8
Die Lernkurve	9/10
«Mechanisches Lernen»	11/12
«Einsichtiges Lernen»	13
Lernen mit verschiedenen Sinnen	14–16
Die Lernplanung	17/18
Der Lernrhythmus	19/20
Pause machen	21/22
Der Arbeitsplatz	23/24
Lernen mit Musik, TV, Radio	25
Allein oder mit anderen lernen	26
Was die Konzentration stören kann	27/28
Alles verstehen	29/30
Ein Text verstehen	31
Schneller lesen	32/33
Zuhören und mitmachen	34
Das Lernplakat	35/36
Die Lernkartei	37/38
Das Hausaufgabenheft	39/40
Die Rechtschreibung verbessern	41/42
Informationen suchen und festhalten	43/44
Einen Aufsatz schreiben	45
Einen Vortrag halten	46/47
Gedichte auswendig lernen	48
Rechenaufgaben lösen	49/50
Vokabeln lernen	51

Gedächtnistraining	52
Ordnung halten	53
Der Stundenplan	54
Die Prüfungsvorbereitung	55/56
Vor und während der Prüfung	57/58
Misserfolgsanalyse nach einer Prüfung	59
Wichtige Lernregeln	60
Was habe ich gelernt?	61
Meine persönliche Repetition	62
Zeit für 10 wichtige Dinge	63