

Unser Skelett	3
Unser Körper besitzt verschiedene Knochenarten	5
Knochen schützen wichtige Organe unseres Körpers	7
Gelenke ermöglichen die Bewegung unseres Körpers	9
Die Wirbelsäule ist die Stütze unseres Körpers	11
Unser Körper hat Hand und Fuß	13
Richtige Körperhaltung und vielseitiger Sport sind wichtig	15
Pech im Sportunterricht	17
Überprüfe dein Wissen über das „Stützsystem des Menschen“	19
Mit Muskeln bewegen wir unseren Körper	21
Unsere Muskeln bringen Bewegung zustande	23
Rätselmeister „Bewegungssystem des Menschen“	25
Überprüfe dein Wissen über das „Muskelsystem des Menschen“	27
Reise durch unseren Körper	29
Verdauungsorgane	33
Grundbausteine unserer Nahrung	35
Zusammensetzung unserer Nahrung	37
Vorgänge an den Dünndarmzotten	39
Wir untersuchen Lebensmittel	41
Unser Gebiss	45
Übergewicht – Gesundheitsrisiko	49
Krankheiten durch falsche Ernährung	51
Wir lernen richtig zu essen	53
Ernährung und Verdauung	55
Wortspiele	57
Überprüfe dein Wissen	59