

Vorwort des Herausgebers	Seite 5
Einleitung	Seite 6
Gut zu wissen	Seite 7
Die TZT-Anlagen	Seite 8
Stoff: Konkurrenz und Aggression Thema: Ich will um jeden Preis stärker sein als du	1. Block Seite 11
Stoff: Angst und Aggression Thema: Ich will meine Phantasie in Handlung und Erlebnisse umsetzen	2. Block Seite 19
Stoff: Wutstau und Aggressivität Thema: Meine innere Wut ist so mächtig, dass ich dich angreife - egal aus welchem Anlass	3. Block Seite 25
Stoff: Boxsack als reales und symbolisches Mittel zum Wut ablassen Thema: Ich suche mit dir nach Möglichkeiten, meine Wut abzulassen	4. Block Seite 34
Stoff: Der eigene Weg zum Boxsack Thema: Ich erfahre den Weg zum Boxsack als immer selbstverständlicher	5. Block Seite 43
Stoff: Macht - Ohnmacht Thema: Wenn ich Grösseren gegenüber ohnmächtig bin, suche ich mir Kleinere, um mein Machtgefühl wieder herzustellen	6. Block Seite 52
Stoff: Gemeinsamen Vertrag auflösen und Selbstvereinbarung treffen Thema: Ich werde unabhängiger und treffe selbständig eine Vereinbarung mit mir	7. Block Seite 58

Seite 67	Rückblick / Ausblick
Seite 68	Literaturhinweise
Seite 69	TZT ist lernbar
Seite 70	Weitere TZT-Ideen für ihren Unterricht
Seite 72	Einmal erleben ist besser als hundertmal hören