

# Inhalt

## **Vorüberlegungen und Hinweise**

- |                    |   |
|--------------------|---|
| 1. Vorüberlegungen | 7 |
| 2. Hinweise        | 7 |

## **Feiern der Umkehr mit Kindern und jüngeren Jugendlichen**

- |  |    |
|--|----|
| 1. Mehr Herz zeigen ( <i>Fastenzeit oder Advent</i> )<br><i>Mit einer Kerze in Herzform</i>  | 9  |
| 2. »Schwamm drüber!« ( <i>Fastenzeit</i> )<br><i>Mit einem Schwamm</i>   | 14 |
| 3. Wie die Sterne leuchten ( <i>Advent</i> )<br><i>Mit einem Stern</i>   | 18 |
| 4. Gemeinsam sind wir stark. Von der Kirche,<br>dem Haus der Gemeinschaft ( <i>Jederzeit</i> )<br><i>Alternativ: Mit Firmbewerbern</i><br><i>Mit einem Fisch</i> | 22 |
| 5. Macht hoch die Tür! ( <i>Advent</i> )<br><i>Mit einer Tür</i>   | 33 |
| 6. Den Duft Gottes verbreiten ( <i>Jederzeit, auch im Advent</i> )<br><i>Mit Weihrauchkörnern</i>  | 36 |

## **Feiern der Umkehr mit Erwachsenen und älteren Jugendlichen**

- |  |    |
|--|----|
| 7. Mache dich auf! ( <i>Advent</i> )<br><i>Mit einem Faltblatt</i>           | 41 |
| 8. Am Kreuz wird es hell ( <i>Fastenzeit</i> )<br><i>Mit einer Postkarte</i> | 53 |
| 9. Es ist ein Ros entsprungen ( <i>Advent</i> )<br><i>Mit einer Rose</i>     | 62 |
| 10. Kehr um! ( <i>Fastenzeit</i> )<br><i>Mit einem Faltblatt</i>             | 72 |

11. Auf das Verborgene vertrauen ( <i>Advent</i> )	
<i>Mit einer Erdnuss</i>	84
12. Vom Wasser, das Leben schenkt ( <i>Vor Ostern</i> )	
<i>Mit einem (Glas-)Wassertropfen</i>	92
13. Von der Rute zum Kreuz ( <i>Fastenzeit</i> )	
<i>Mit Weidenrute und Bindfaden</i>	101
14. Gegen den Strom schwimmen ( <i>Advent oder Fastenzeit</i> )	
<i>Mit einem Fisch</i>	111
15. Offen für die Hilfe von oben ( <i>Passionszeit</i> )	
<i>Mit einem Kelch</i>	122
16. Aktion und Kontemplation ( <i>Jederzeit</i> )	
<i>Mit einem Rosenkranz</i>	130
17. Die Jahresringe um die Mitte legen ( <i>Jederzeit/Jahresende</i> )	
<i>Mit einer Baumscheibe</i>	138

## **Anhang**

1. Hundert Bußakte für Gottesdienste / Denkanstöße zur Besinnung	147
2. Schuldbekennntnis und Vergebungsbitte	166
3. Bitten	168
4. Dankpsalm	169
5. Segen	170
6. Weitere Bußfeiern	171
7. Schriftstellenverzeichnis	173